

Komentář k článku Víno a alergie - z Blog.cz - Vše o víně <http://ovine.blog.cz/>

Krátká a pádná informace. Pro mnoho čtenářů vskutku dobrá. Jen některá malá zjednodušení, formálně prospěšná textu, trochu matou obsahové sdělení. Například; horší podmínky pro pěstování révy ještě nemusí znamenat produkci horšího vína. Vždyť pro svěžest bílých vín právě okrajové severnější polohy, nebo vyšší polohy v jižních krajích, s žádoucím nočním chladem, svědčí nejméně. Také víno "plesnivé", leč zdravé, nemusí být vždy v rozporu. Milovníci Tokajských výběrů (aszú) a jiných botrytických vín, by s tím zřejmě žádný problém neměli.

Každému, kdo by se chtěl o věci dopátrat víc, mohu doporučit (nebo na vyžádání dodat) článek: "Vino jako lék, v proměnách času a vědomostí" sepsaný pro Sborník příspěvků konference o Víně jako multikulturním fenoménu. J.H.

Víno a alergie

21. listopadu 2012 v 9:50 | ON | [Vino a zdraví](#)

Vypátral jsem pár informací ohledně alergií a imunity motající se kolem vín. Alergo-imunolog doktor Jozef Macášek někdy kolem roku 2003, zkoumal na vzorku asi padesáti pacientů s poruchami imunity, které se projevovaly opakovanými infekcemi dýchacích cest, zda se na jejich zdravotním stavu pozitivně projeví **konzumace bílého vína**. Z nabídky vín vybral **Veltlínské zelené** jednoho nejmenovaného známého, českého, komerčního výrobce :-). Takže žádnou drahotu, ale standardní víno.. Ženy pily denně kolem 3dcl vína a muži o deci víc. Když se výsledky porovnály, zjistilo se, že navzdory období testu (probíhal v době zvýšeného výskytu viróz) se u většiny účastníků tohoto testu, kteří se dlouhodobě léčí s poruchami imunity došlo ke zlepšení imunologických parametrů oproti výchozím hodnotám. No takže jsme zase u toho střídání pití vína.. K podobným výsledkům došel i Juraj Harmatha (vedoucí vědecký pracovník oddělení přírodních látek Ústavu organické chemie a biochemie Akademie věd ČR).. Cituji: *"Dalším skvělým přírodním zdrojem bioflavonoidů je víno. Obsahuje mimo mnohé cenné látky, blahodárně působící na čichové, chuťové a zažívací orgány, také bohatě zastoupené a účinné flavonoidní antioxidanty. Největší zájem se soustřeďuje na stilbenoidy cis- a trans-resveratrol a jeho oligomery. Jsou považovány za nejúčinnější složku pozitivně ovlivňující arteriosklerotické změny a koronární onemocnění srdce. Účinně inhibují oxygenosové enzymy, čímž snižují oxidaci LD lipidů a brání tak agregaci krevních destiček, trombóze, ukládání cholesterolu a nadměrnému zvyšování krevního tlaku. Resveratrol je součástí protiplísňové bariéry hroznů."* Když to trochu zjednoduším tak réva vinná, brání hrozny proti plísním tím, že produkuje **resveratrol**. Tuto látku najdeme více v červeném víně, jelikož se ukládá ve slupce, která je na rozdíl od bílého vína macerována kvůli barvě a tím se do nápoje uvolňuje více i zdraví prospěšného resveratrolu. Čím horší podmínky réva má, tím více ho produkuje víc. Takže vlastně asi čím horší **víno** tím lepší účinky? No nevím.. Nicméně prý v červených vínech z oblasti Kalifornie je této látky minimálně, jelikož díky slunečnému počasí tam plísně asi tolik nehrozí. Tím pádem okrajové vinice, mezi které se řadí i ty naše české.. mají této látky dost. Dokonce i u bílých vín, jelikož réva stále pořád dokola bojuje s plísněmi. Dokonce se i při zpracování moderními technologiemi dostane resveratrolu hodně i do bílých vín. No tak nevím, jestli mám tedy chuť na "plesnivé", leč **zdravé víno**.. Nicméně sýry s plísní jsou taky zdravé a některé plísně jsou zdraví prospěšné. Takže asi v pohodě. Ještě vypíchnu závěr od pana Juraje. cituji: *"Mnohé firmy produkující přírodní léčiva a léčivé preparáty dodávají již teď na*

trh resveratrol v různých galenických formulacích (od tinktur až po tablety). Žádná ovšem nemůže překonat svrchovaně přírodní, technologicky vstřícnou, gastronomicky příjemnou a staletými kulturně ukotvenou 'galenickou formu' jakostního vína." A máme to..

Komentáře



J. Harmatha | [E-mail](#) | 22. února 2013 v 12:34 | [Reagovat](#)

Krátká a pádná informace. Pro mnoho čtenářů vsutku dobrá. Jen některá malá zjednodušení, formálně prospěšná textu, trochu matou obsahové sdělení. Například; horší podmínky pro pěstování révy ještě nemusí znamenat produkci horšího vína. Vždyť pro svěžest bílých vín právě okrajové severnější polohy, nebo vyšší polohy v jižních krajích, s žádoucím nočním chladem, svědčí nejvíc. Také víno "plesnivé", leč zdravé, nemusí být vždy v rozporu. Milovníci Tokajských výběrů (aszú) a jiných botrytických vín, by s tím zřejmě žádný problém neměli.

Každému, kdo by se chtěl o věci dopátrat víc, mohu doporučit (nebo na vyžádání dodat) článek: "Vino jako lék, v proměnách času a vědomostí" sepsaný pro Sborník příspěvků konference o Víně jako multikulturním fenoménu. J.H.